

肯尼亚行程表

温馨提示：青少年团和家庭团的行程可根据实际情况有所改动，届时活动的时间或地点如有微调，敬请谅解！

第1-2天：探索内罗毕

在内罗毕机场与Me to We领队见面，领队会带您到休憩居所。跟您的团员共同探索内罗毕市内独特的景点。世界有哪个地方可以让您一天内体验喂养大象孤儿，亲近长颈鹿，还能走访博物馆、参观古迹呢？



第3-9天：志愿者活动、领导力培训、村庄体验生活、国际社区互动

在辅导员的带领下了解Free the Children (FTC)在肯尼亚的项目，学习认领村庄的实质意义，到访FTC学校和医疗中心，与当地居民与学生交流互动，与当地村民和来自世界各地的志愿者一起援建当地的学校和医院打地基、搬砖木，到马赛河与妈妈们一起背水，体验水的珍贵与辛勤劳动。还有让你终身收益的领导力培训。你的参与努力与付出，为非洲的孩子带来美好的未来。

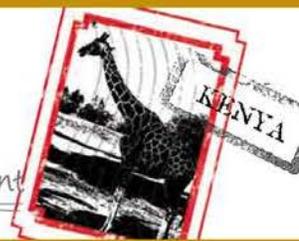
第10-11天：壮观的非洲原野、震撼的动物世界

走进马赛马拉自然保护区，一望无际的非洲大草原，斑马河羚羊在树下吃草，一片安详。太阳从地平线上升起，美得让人炫目，大象是群居的，狮子吃饱了便很平和，并不滥杀无辜，豹子永远美丽孤傲地在一边，河马庞大的体积让人生畏，斑马聚在一起的原因是不想被狮子发现……大自然的魔力让我们反思人生和快乐的真谛。

第12天：踏上回家的旅途

到Me to We 内罗毕中心，将马赛妈妈做的物品带回家，纪念你的非洲之旅。日落以后，在全非洲最有名乃至世界闻名的肉食餐厅，享受一顿难以忘怀的精美晚宴。

事实上，这不只是一个旅程的终结，更是新旅程的开始。



为什么选择肯尼亚爱心之旅？

Free the Children 村庄计划

爱心之旅与Free the Children (FTC)紧密合作，让我们的旅程变得独一无二。爱心之旅目的地是FTC村庄可持续发展计划的所在地。志愿者在旅行的同时，也在当地建立起完善的公益体系和基地，真正参与到公益事业中，并改善了当地人民的生活。

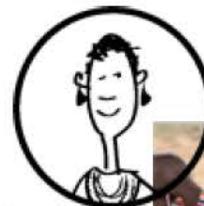


大自然

在壮观的非洲原野上，海明威书里描述的非洲树傲然屹立，狮子、角马、大象、长颈鹿、羚羊安然地生活在一起，动物和谐相处维持生物链的平衡，马赛马拉美丽得令人窒息。

马赛人的生活

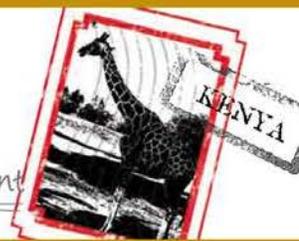
Me to We 带你走进马赛村民的生活里，走进孩子们的教室里，走进妈妈家里，走进本地人的集市。在每一天独特的互动活动中，感受到马赛人的纯真和善良。



参与的收获

参与爱心之旅让肯尼亚孩子收益，我们自己收益更多。面对着美丽善良的马赛村民和孩子，我们开始思考我们的价值观和生活方式，开始以一种更积极的方式，带着正能量继续生活的旅程；我们的孩子懂得了关爱他人，学会珍惜，享受给予带来的快乐。





肯尼亚爱心之旅青少年团

更多的领导力培训

更多的志愿者活动

更多的多元文化体验

更多的青少年语言

Me to We 爱心之旅为青少年打开看世界的另一扇窗口，为未来领袖成为积极的世界公民提供最佳的锻炼机会。



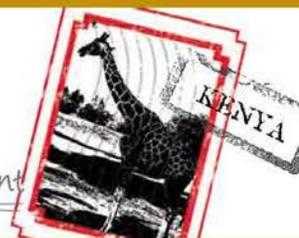
在 Me to We 的带领下，我们一起走进非洲原野马赛马拉，看到海明威书里描述的非洲树傲然屹立，狮子、角马、大象、长颈鹿、羚羊安然地生活在一起，动物和谐相处维持生物链的平衡。我们走进马赛村民的生活里，走进孩子们的教室里，走进妈妈家里，走进本地人的集市。我们和来自世界各地的志愿者一起援建当地的学校和医院，打地基搬砖木，到马赛河与妈妈们一起背水，体验水的珍贵与辛勤劳动。

在实践的同时，参加 Me to We 的领导力课程培训，启发潜能、增加自信、学习团队合作与领导技能，分析国际和国内不同事物和问题，探讨解决方式。轻松活泼的学习环境，优秀积极的老师和温馨鼓舞的氛围，每一个人的自信心提高，沟通能力更佳，懂得珍惜和感激，体验一次终生难忘经历。

参加者条件

- 12-18 岁青少年，有志愿者服务经历者优先
- 目标明确，期望提高综合素质和能力，成为国际公民
- 有一定的英语基础
- 有爱心，喜欢帮助他人





肯尼亚爱心之旅亲子家庭团

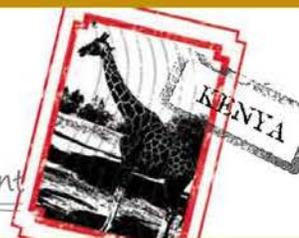
如果你重视家庭价值，期望孩子从小学习分享，感受付出的快乐；
如果你的孩子还不到 12 岁，正在计划一个特别的假期，期待有一生难忘的记忆，
肯尼亚爱心之旅亲子团是你最佳的选择。

和孩子一起为非洲儿童建学校，将爱的种子植入他/她们幼小的心灵！

在 Me to We 的带领下，走进非洲原野马赛马拉，看到海明威书里描述的非洲树傲然屹立，狮子、角马、大象、长颈鹿、羚羊安然地生活在一起，动物和谐相处维持生物链的平衡。走进马赛村民的生活里，走进孩子们的教室里，走进妈妈家里，走进本地人的集市。家庭成员们和来自世界各地的志愿者一起援建当地的学校和医院。

在内罗毕入住的是世界著名的精品酒店，非洲文化和现代文明在这里完美结合。
从内罗毕飞到马赛马拉，一望无际的绿色原野让人心旷神怡。Me to We 布加里中心坐落在马赛马拉国家国家公园内，那里有豪华舒适的非洲度假木屋，有亲切的微笑和贴心的服务，美味可口的食物，温暖的爱，那是你在非洲的家。





有什么值得期待呢?

Me to We Trips 爱心之旅很高兴为您安排行程，照顾每人不同的需要，让所有的志愿者也能体验一个难忘的旅程。

住宿

Bogani 的小木屋和帐篷营地能让您感到宾至如归。木屋和帐篷营地均由**可再生环保材料**制成，曾获得肯尼亚建筑设计奖。舒适的住宿设备，包括独立的卫生间以及 24 小时的热水供应。每间木屋和帐篷的设计都各不相同，内部放置了各种非洲的手工艺品和艺术品。

食物 & 饮用水

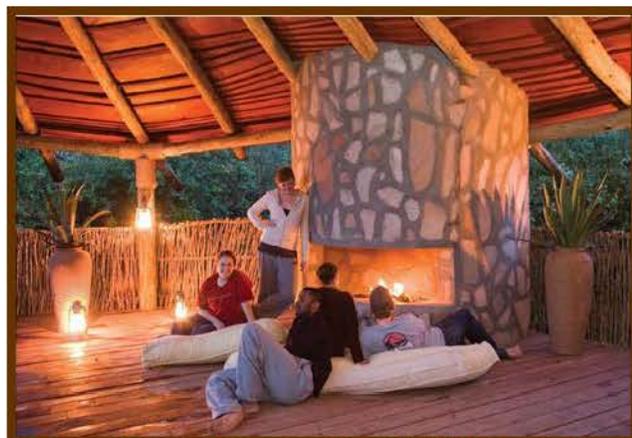
膳食服务以自助餐形式提供，厨师每天精心炮制地道的**欧洲、印度和非洲美食**。

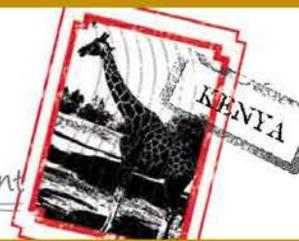
我们也为您准备了当地美味的**热带水果**，同时，全程为您预备好咖啡、茶水、饮用水以及当地闻名的**香料奶茶**。

语言

英语是主要的沟通语言，所有旅行和志愿者项目的参与者会通过英语交流，我们也会为游客翻译当地斯瓦西里语言。有兴趣的志愿者可以参加我们提供的**斯瓦西里语言课程**。

不会流利的英语也没有关系，微笑和肢体语言都是世界通用的语言。





我们的安全承诺

对Me to We团队而言，保障参与者的安全是我们的首要任务—从参与者踏上飞机的一刻开始，到平安回到家里，我们都全程保障队员的安全。登录www.metowe.com/trips 查找更多有关于安全保障的资料和视频。

健康&安全提示



经验丰富的辅导员和员工

- 旅行中的辅导员熟知目的地情况，员工均说流利的当地语言
- 所有辅导员都有急救证书。随时配有全套的急救装备和长期参与我们的辅导员培训项目
- 专业辅导员将全程陪同参与者完成旅程
- 所有辅导员都属于Me to We管理的员工



“这个组织实在让我惊喜，认真的前期和制作... 我衷心的感谢，这对我女儿来说是一个很棒的选择！”

Paula Turner
家长

活动地点安全保障

- 保安人员 24 小时全天候监察营地，经验丰富的工作人员将在当地全程陪伴参加者
- 肯尼亚营地备有受过专业训练的警务人员在场



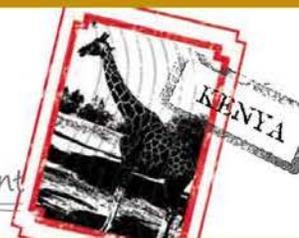
紧急情况处理

- 辅导员培训项目包括各种紧急情况现场评估，标准的处理措施，风险预防和管理培训
- M2W在任何一个目的地，随时跟西方培训有素的医疗专家保持联系，以防为紧急求助
- 我们所到的每一个地点均配有紧急空行撤离方案
- 一旦发生意外任何意外，当地医院随时准备就绪



坦率交流

- 所有参与者将首先在驻肯尼亚大使馆登记，以保障紧急情况下的联络畅通
- 多伦多总部与当地员工紧密联系，密切关注大使馆颁布的旅游通告
- 国际办公室在旅行前登记备案：护照复印件，药品和旅游保险，紧急联络人备案；过敏食物备案
- 24 小时卫星电话畅通通信



旅程准备

健康须知

在旅行前务必保持健康。在申请旅行时请仔细填写健康表，包括病历，药物史、过敏史和伤病史等，这确保我们能满足大家任何的特殊健康需要；我们将登记所有队员携带的药品，同时建议大家准备好备用的药品。

保险

我们要求所有参与者购买个人旅游医疗保险。

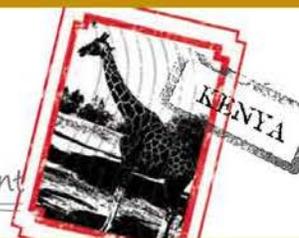
我们将提前告知旅程中的详细信息和建议，所到的城市都配有适当的医疗设备。为了您的安全，购买个人医疗保险**必须**的。

护照以外的所需文件

所有的参与者必须提供户籍或身份证明的复印件，用于到访不同的省份。

请持有中国护照的参加者提前申请**签证**





2013 肯尼亚爱心之旅

团费列表

- 时间： 2013年6月16日—2013年6月28日
 2013年7月20日—2013年7月31日
 2013年8月4日—2013年8月15日（仅青少年团）

费用包括：

- ◇ 来回经济舱国际机票
 - ◇ 保险
 - ◇ 肯尼亚国内全程交通
 - ◇ 全程所有正餐、点心、饮料
 - ◇ 全程住宿：Me to We 内罗毕培训中心；Me to We 马赛马拉营地
 - ◇ 全程辅导员和老师
 - ◇ 专业导游
 - ◇ 领导力培训资料教材
 - ◇ 培训课程
 - ◇ 志愿服务活动以及所需建筑设备及工具
 - ◇ 到访巴拉卡健康中心学习
 - ◇ Kisaruni 女子中学互动
 - ◇ 马赛武士训练课程
 - ◇ 有马赛武士带领徒步了解马赛传统药材
 - ◇ 马赛河的背水练习
 - ◇ 马赛妈妈传统彩珠学习
 - ◇ 马赛新旧学校的生动一课
 - ◇ 学习做一天马赛人
 - ◇ 植树
 - ◇ 语言课程
 - ◇ 马赛马拉动物嘉年华
 - ◇ 所有旅游门票
 - ◇ 飞行医疗服务
- 费用不包括：
- ◇ 签证费用
 - ◇ 医生建议接种的疫苗
 - ◇ 零花钱

